



Dojo Zen de Granada

NUEVOS HORARIOS Y ACTIVIDADES:

-LUNES: 19,30: CHIKUNG-TAICHI Y 20 H: ZAZEN

-MIERCOLES: 19,30 CHIKUNG,

20 H. ZAZEN, 21H PASEO

-VIERNES: 19,20 SAMU: concentración en el trabajo

20H ZAZEN Y MONDO (preguntas-respuestas)

ZEN URBAN: PASEO Y COPITAS

+información: 620639648 y www.grnadazen.com