

JORNADA DE MEDITACIÓN ZEN



SABADO 30 de MARZO

Horarios:

10h.: ZAZEN  La práctica definitiva para el despertar y la libertad.

11h.: TALLER DE CHIKUNG:  La gimnasia del Maestro Bodhidharma para ayudarnos a tener buena salud y poder practicar zazen sin dolores físicos, ni bloqueos emocionales.

12h.: TE , PASTAS  y MONDO : preguntas y respuestas 

13h.: ZAZEN y ceremonia   y sobre las 14 h. : kampaï: copita, tapa y despedida 
Las personas interesadas pueden acudir en los horarios señalados o a toda la jornada . + INFO: 620639648

Fecha: 30 Mar. - Lugar: Dojo ZEN de Granada (plaza Pescaderia, 1-4º) (entrada libre)