

# Sesshin en Seikyuji

---

Del 18 al 19 de noviembre de 2017  
**con Alfonso Sengen Fernández**

*Lejos de nuestras preocupaciones habituales y del ruido del mundo social, nos concentramos en la práctica de zazen, en el samu necesario para la vida en común (cocina, limpieza, jardín, etc.), en las enseñanzas y en el descanso.*

---

## Alfonso Sengen Fernández

comenzó a practicar zazen en 1978, recibiendo la ordenación de monje de la mano del maestro Deshimaru en 1980.

Posteriormente actualizó esta ordenación con el maestro Raphaël Dôkô Triet en el año 2010.

Responsable del dojo zen de Sevilla.



**LLEGADA EL 17 PARA LA CENA**